



## PLAN DE MEJORA DE LA EMPLEABILIDAD Y RECUALIFICACIÓN

**NOMBRE DEL CURSO:** LOS RIESGOS PSICOSOCIALES EN EL ENTORNO LABORAL

**ÁMBITO:** ADMINISTRACIÓN Y GESTIÓN

**HORAS:** 150

### OBJETIVOS:

- ✓ Introducir al alumno en los principales riesgos psicosociales que pueden existir en el ámbito laboral
- ✓ Darle a conocer las principales características de éstos y la forma de prevenirlos.
- ✓ Facilitar herramientas y estrategias que permitan al alumnado el control de los riesgos psicosociales propios del entorno laboral.

### INDICE:

#### Módulo 1

1. Factores de riesgo psicosocial

#### Módulo 2

1. Evaluar los riesgos psicosociales

#### Módulo 3

1. Principios de intervención preventiva

#### Módulo 4

1. Estrés, acoso y síndrome de estar quemado